



2013年度、経営もカラダも数字で管理 第1期 “カラダ改革スクール”

今年こそ、本気で身体を変えたいあなた！
ドクターと仲間と、3ヶ月で自分を変えてみませんか！

定員：第1期 8名限定 先着

(2013年4月から7月末終了)

参加費：無料

必要器具：血圧計 体重計

参加資格：3ヶ月続けられる方

スクールの監督:佐野秀典先生

2013年からマイツグループのクライアントの健康管理を担当していただきます。
株式会社 MD.ネット 代表取締役社長
医学博士 精神科専門医 精神保健指定医
早稲田大学理工学術院 非常勤講師
海外赴任者のストレスケアでは、日本の第一人者です。



経営の成績表が決算書なら、身体の成績表が健診結果。会社の経営状態を数字で日々管理するように、自分の健康も数字で管理することで、問題や改善方法がより明らかになり、健康状態はきっとよくなります。会社の命運を担う原点は、あなたの身体が健康であること。健康は困難を乗り越える力、発想の源泉です。マイツグループとMD.ネットは一体となって、健康管理の視点からもビジネス成功を支援します。

第1回：医師が教える健康診断結果の本当の読み方

日程：2013年4月20日（土）16:00～18:00 **2週間前に、監督から連絡が入ります！**

場所：四季酒店 上海市静安区威海路500号 37階ミーティングルーム（ごくごく簡単ですが軽食有り）

内容：計算書分析と同じように、健診結果を分析して、中国赴任者ならではの傾向と対策が自分でコメントできることを目指します。データの読み方、自分が気が付かない体質の自己認識、1ヶ月の生活改善計画作成等。

第2回：1. 心電図の読み方 2. 頸動脈エコー結果の見方 3. 食事管理法 **日程は1回目に決定**

第3回：4ヶ月の結果発表会&卒業式：自分の向こう1年間の体調のバイオリズムカレンダーの作成と生活管理のチェックリスト作成 **日程は2回目に決定**

▼お問合せ▼ 上海邁伊茲来都健康咨询有限公司

TEL:(86)21-6407-8585 (内線268); E-mail:tanaka-h@myts-cn.com (担当: 田中)

▼お申込み▼

下記にご記入の上、ファックス(86)21-6448-3586又はメール(lin@myts-cn.com)にてお送り下さい。(担当: 李楠)

御社名：		部署名：	
フリガナ： ご芳名：		ご住所：〒	
TEL:	FAX:	E-mail:	
案内元：マイツグループ 株式会社 MD.ネット			

M&M (MYTS,MD)
ヘルスケアプロジェクト

※先着順とし、定員になり次第、締め切らせて頂きます。お早目にお申し込み下さい。

〈個人情報の保護について〉

セミナーのお申込に際して、ご提供頂きました個人情報につきましては、本セミナー運営に関する事項以外に、関連セミナーに関する開催案内にご利用させて頂く場合がございます。